

NOTRE ÉQUIPE



Sevrine GOMES
Coordinatrice



Marielle PIRES DE ALMEIDA
Psychologue



Isabelle DE BO
Aide soignante

NOUS CONTACTER



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon
44 avenue de valvins
77210 AVON

NOS MISSIONS

ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

SOUTIEN, CONSEIL

Notre psychologue vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Notre aide soignante est également disponible pour vous conseiller au quotidien.

ÉCHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

RÉPIT

Notre aide soignante se déplace gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
& DE RÉPIT
Le Répit Avonnais



PROGRAMME DES AIDANTS
MARS-AVRIL 2026

*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)



MARS 2026

18

MERCREDI



AROMA-RÉFLÉXOLOGIE

Séance individuelle de 45min.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

24

MARDI



SORTIE AU RESTAURANT

Restaurant type bistro

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

NEW

25

MERCREDI



SOPHROLOGIE

Séance d'une heure en petit groupe.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

AVRIL 2026

01

MERCREDI



SOPHROLOGIE

Séance d'une heure en petit groupe.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

NEW

08

MERCREDI



YOGA SUR CHAISE

Séance d'une heure en petit groupe.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

15

MERCREDI



AROMA-RÉFLÉXOLOGIE

Séance individuelle de 45min.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

28

MARDI



SORTIE AU RESTAURANT

Restaurant type bistro

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60